

Para cenar este mes

RECOMENDAMOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6
NO LECTIVO	Sopa de lluvia Filete de pollo Fruta y lácteo	Berenjenas al Horno Croquetas Fruta y lácteo	Acelgas Rehogadas Bonito Encebollado Fruta y lácteo	Puré de calabacín Ternera plancha Fruta y lácteo
9	10	11	12	13
Puré de verdura Hamburguesa plancha Fruta y lácteo	Sopa de fideos Salchichas al horno Fruta y lácteo	Ensalada Tortilla de Patata Fruta y lácteo	Berenjenas rebozadas Salmón al Horno Fruta y lácteo	Verdura salteada Filete de pollo Fruta y lácteo
16	17	18	19	20
Ensalada mixta Lomo plancha Fruta y lácteo	Ensalada Tropical Varitas de Merluza Fruta y lácteo	Calabacines al Horno Calamares rebozados Fruta y lácteo	Espaguetis con atún Ensalada Fruta y lácteo	Sopa verdura Filete ternera Fruta y lácteo
23	24	25	26	27
Crema de zanahorias Lenguado plancha Fruta y lácteo	Ensalada mixta Lomo plancha Fruta y lácteo	Ensalada pasta Merluza Fruta y lácteo	Guisantes con Jamón Tortilla Fruta y lácteo	Sopa fideos Gallo rebozado Fruta y lácteo
30				
NO LECTIVO				

NUESTROS PRODUCTOS ECOLÓGICOS

Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA

TEMPRANALES



Artesanía
Gastronómica
Alcarreña

ALIMENTANDO EL PRESENTE
DE TU FUTURO

AVDA. MONTES DE OCA
Nº 19. NAVE 24
S.S. DE LOS REYES, MADRID

www.cutasa.com

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>RECONOCE NUESTROS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</p> 	<p>3</p> <p>Calabacín rebozado / Battered courgette</p> <p>Lomo al ajillo con verduras asadas / Grilled Pork Loin with garlic and baked vegetables</p> <p>Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt</p> <p>Kcal. 712 Prot. 26 Lip 42 H.C. 58</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con arroz / Lentils stew with rice</p> <p>Huevos rellenos con tomate / Stuffed eggs in tomato sauce</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 742 Prot. 31 Lip 22 H.C. 105</p>	<p>5</p> <p>Puré de verdura / Vegetables Puree</p> <p>Escalope de ternera con patatas / Breaded veal fillet with chips</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 881 Prot. 27 Lip 41 H.C. 99</p>	<p>6</p> <p>Tallarines con chorizo / Spagetti with chorizo</p> <p>Salmon horno con ensalada / Baked salmon with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 721 Prot. 27,65 Lip 27,2 H.C. 91,2</p>
<p>9</p> <p>Espaguetis con pavo / Spagetti in tomato sauce with turkey</p> <p>Merluza al horno con ensalada / Baked hake with salad</p> <p>Yogurt, Pan / Yoghurt, bread</p> <p>Kcal. 536 Prot. 34 Lip 14 H.C. 69</p>	<p>10</p> <p>Lentejas ecologicas con zanahoria y patata / Lentils ecologic stew with vegetables</p> <p>Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 779 Prot. 26 Lip 33 H.C. 95</p>	<p>11</p> <p>Fideuá de verdura / Vegetable fideua</p> <p>Filetes rusos con ensalada / Grilled burger with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 794 Prot. 37 Lip 29 H.C. 97</p>	<p>12</p> <p>Menestra de verdura / Vegetables stew</p> <p>Ternera Estofada con cous cous / Veal stew with cous cous</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 640 Prot. 21 Lip 25 H.C. 83</p>	<p>13</p> <p>Judías blancas estofadas / Beans stew with vegetables</p> <p>Limanda con pisto / Baked limanda with pisto</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 670 Prot. 25 Lip 19 H.C. 99</p>
<p>16</p> <p>Patatas con costillas / Potato stew with cuttles</p> <p>Merluza horno con pisto / Baked hake with ratatouille</p> <p>Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt</p> <p>Kcal. 783 Prot. 51 Lip 25 H.C. 88</p>	<p>17</p> <p>Coliflor rebozada / Battered cauliflower</p> <p>Sajonia al homo con Patatas / Baked Sajonia with chips</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 694 Prot. 21 Lip 27 H.C. 92</p>	<p>18</p> <p>Sopa de Cocido / Stew Soup</p> <p>Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 670 Prot. 25 Lip 19 H.C. 99</p>	<p>19</p> <p>Judias verdes con jamon / Green beans with ham</p> <p>Pollo en salsa con arroz / Chicken stew with rice</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 646 Prot. 30 Lip 23 H.C. 81</p>	<p>20</p> <p>Macarrones al ajillo / Macaroni in garlic sauce</p> <p>Bacalao a la provenzal / baked cod with vegetables</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 789 Prot. 26 Lip 39 H.C. 83</p>
<p>23</p> <p>Lentejas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Tortilla de atún con ensalada / Tuna omelette with salad</p> <p>Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt</p> <p>Kcal. 695 Prot. 30 Lip 27 H.C. 83</p>	<p>24</p> <p>Arroz con tomate / Rice in tomato sauce</p> <p>Medallón de merluza con ensalada / Battered hake with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 682 Prot. 27 Lip 23 H.C. 92</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín ecologico / Courgette ecologic puree</p> <p>Albóndigas jardinera con cous-cous / Meatballs stew with cous cous</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 734 Prot. 26 Lip 28 H.C. 95</p>	<p>26</p> <p>Espaguetis carbonara / Spaghetti in carbonara sauce</p> <p>Bacalao al homo con verduras / Baked cod with vegetables</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 810 Prot. 29 Lip 42 H.C. 80</p>	<p>27</p> <p>Garbanzos guisados / Chickpeas stew</p> <p>Escalope de pollo con ensalada / Breaded chicken with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 698 Prot. 33 Lip 20 H.C. 97</p>
<p>30</p> <p>NO LECTIVO</p>				