

PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
· Sopa de lluvia · Merluza a la romana · Fruta y leche	· Ensalada mixta · Chuleta de cerdo a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada de pasta · Lenguado · Fruta y leche	NO LECTIVO	NO LECTIVO
10	11	12	13	14
· Ensalada con tomate y aceitunas · Bacalao a la romana · Fruta y leche	· Sopa de pasta · Tortilla de espinacas · Fruta y leche	· Pasta con tomate · Calamares a la romana · Fruta y leche	· Ensalada al gusto · Gallo a la plancha · Fruta y leche	· Acelgas con patatas · Pechuga de pavo a la plancha · Fruta y leche
17	18	19	20	21
· Sopa juliana · Cinta de lomo · Fruta y leche	· Espinacas salteadas · Emperador a la plancha · Fruta y leche	· Sopa de letras · Pescado al horno · Fruta y leche	· Ensalada de tomate · Croquetas · Fruta y leche	· Pasta con tomate · Lenguado a la romana · Fruta y leche

**Alimentando
el presente de
tu futuro**



productos
ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.

Artesanía
Gastronómica
Alcarreña

Avda. Montes de Oca, 19
Nave 24 - 28703
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35
www.cutasa.com

C.E.I.P. TEMPRANALES / DICIEMBRE

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Crema de zanahoria ecológica Ecologic carrot cream Lomo a la riojana con patatas Baked pork loin in tomato and vegetables sauce with potatoes Natillas y pan Creme caramel and bread Kcal 703 Prot. 21 Lip. 32 H.C. 68	Arroz con magro Rice with pork meat Bacalao con tomate y ensalada Cod with tomato sauce and salad Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 661 Prot. 26 Lip. 24 H.C. 85	Patatas a la marinera Potato stew "marinera" style Salchichas de pollo con ensalada Baked chicken sausages with salad Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 705 Prot. 25 Lip. 30 H.C. 84	NO LECTIVO	NO LECTIVO
10	11	12	13	14
Arroz a la cubana Rice in tomato sauce Lacón asado con ensalada Baked smoked ham with salad Yogur de fruta, pan Fruit yoghurt, bread Kcal 692 Prot. 29 Lip. 42 H.C. 50	Lentejas a la burgalesa Stewed lentils Merluza en salsa con guisantes Baked hake in sauce with green peas Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 727 Prot. 36 Lip. 24 H.C. 91	Calabacín rebozado Battered courgette Filetes rusos en salsa con patatas dado Grilled burger with potatoes Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 784 Prot. 27 Lip. 31 H.C. 100	Sopa de cocido Stewed soup Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 670 Prot. 25 Lip. 19 H.C. 99	Lasaña boloñesa Bolognese lasagna Filete de fletán rebozado con ensalada Battered halibut with salad Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 885 Prot. 40 Lip. 34 H.C. 105
17	18	19	20	21
Macarrones al ajillo Macaroni in garlic sauce Dados de merluza con pisto Baked hake with ratatouille Yogur de fruta, pan Fruit yoghurt, bread Kcal 538 Prot. 29 Lip. 12 H.C. 79	Sopa de puchero Meat soup Tortilla de patata con lechuga y maíz Potato omelette with lettuce and corn Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 567 Prot. 20 Lip. 25 H.C. 66	Judías verdes con tomate Green beans in tomato sauce Albóndigas a la jardinera con cous cous Meatballs in sauce with cous cous Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 755 Prot. 31 Lip. 30 H.C. 91	Arroz ecológico con pollo Ecologic rice with chicken Limanda rebozada con lechuga, tomate y aceitunas Battered limanda with salad Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread Kcal 787 Prot. 28 Lip. 33 H.C. 96	MENÚ DE NAVIDAD CHRISTMAS MENU Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada Burger with french fries and salad Dulces de navidad Christmas sweets Kcal 768 Prot. 27 Lip. 24 H.C. 81