



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN HUEVO LECHE , PESCADO, APIO NI FRUTO SECO DECEMBER WITHOUT EGG, MILK , FISH AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		Brocoli salteado / Suted broccoli  Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad  Fruta de temporada,y pan integral / Fruit, bread	Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew  Filete lomo con ensalada / grilled pork loin with salad  Fruta de temporada, y pan / Fruit, bread	Espaguetis sin huevo con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo  Rosti de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham rosti wirh salad  Fruta de temporada, y pan / Fruit, bread
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Pasta sin huevo con tomate / Pasta in toamto sauce  Filete pollo con champiñones / grilled chicken breastwith mushrooms  Postre apto y pan / Suitable dessert, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, y pan / Fruit, bread
13	14	15	16	17
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken  Rosti de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato rosti with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread	judias blancas guisadas / Beans stew  Lacon al horno con lechuga y maiz / Baken ham limanda with salad  Fruta de temporada, y pan / Fruit, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables  Lomo empanado con humus / Breaded pork loin with humus  Fruta de temporada,y pan integral / Fruit, bread	Espaguetis sin huevo al ajillo / spagetti in garlic sauce  Filete pavo con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) /Gilled turkey fillet with ratatouille  Fruta de temporada, y pan / Fruit, bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream  Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur  Fruta de temporada, y pan / Fruit, bread
20	21	22		
Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables  Rosti de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham rosti with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)  Cinta de lomo a con pisto/ Baked pork loin with pisto  Fruta de temporada, y pan / Fruit, bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo sin huevo / Ham and egg soup  Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad  Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN HUEVO DECEMBER WITHOUT EGG MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		Brocoli salteado / Suted broccoli  Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew  Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin huevo con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo  Rosti de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham rosti wirh salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Pasta sin huevo con tomate / Pasta in toamto sauce  Filete halibut horno con champiñones / Baked halibut with mushrooms  Yogurt y pan / Yogurt. bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken  Rosti de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato rosti with salad  yogur y pan integral / Fruit, milk, bread	judias blancas guisadas / Beans stew  Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables  Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin huevo al ajillo / spagetti in garlic sauce  Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream  Tajine de pollo con arroz / Chicken tajinen with rice  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
20	21	22		
Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables  Rosti de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham rosti with salad  yogur y pan integral / Fruit, milk, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)  Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo sin huevo / Ham and egg soup  Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad  Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN LECHE DECEMBER WITHOUT MILK MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		Brocoli salteado / Suted broccoli  Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad  Fruta de temporada y pan integral / Fruit, and bread	Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew  Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Espaguetis con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo  Tortilla de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham omelette wirh salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Pasta con tomate / Pasta in toamto sauce  Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms  Postre apto y pan / Suitable dessert, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
13	14	15	16	17
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken  Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread	judias blancas guisadas / Beans stew  Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables  Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus  Fruta de temporada y pan integral / Fruit, and bread	Espaguetis integrales al ajillo / spagetti in garlic sauce  Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream  Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
20	21	22		
Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables  Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)  Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo / Ham and egg soup  Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad  Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

DICIEMBRE MENU SIN LECHE, FRUTO SECO, ANCHOA NI BOQUERON (arroz y pasta integral)

DECEMBER WITHOUT MILK MENU AND ANCHOVY MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		Brocoli salteado / Suted broccoli  Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad  Fruta de temporada y pan integral / Fruit, and bread	Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew  Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Espaguetis integral con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo  Tortilla de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham omelette wirh salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Pasta integral con tomate / Pasta in toamto sauce  Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms  Postre apto y pan / Suitable dessert, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
13	14	15	16	17
Arroz ecológico integral con pollo / Ecologic Rice with chicken  Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread	judias blancas guisadas / Beans stew  Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables  Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus  Fruta de temporada y pan integral / Fruit, and bread	Espaguetis integrales al ajillo / spagetti in garlic sauce  Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream  Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
20	21	22		
Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables  Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)  Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo / Ham and egg soup  Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad  Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN F. SECO DECEMBER WITHOUT NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		Brocoli salteado / Suted broccoli  Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew  Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo  Tortilla de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham omelette wirh salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Pasta con tomate / Pasta in toamto sauce  Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms  Yogurt y pan / Yogurt. bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken  Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad  yogur y pan integral / Fruit, milk, bread	judias blancas guisadas / Beans stew  Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables  Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales al ajillo / spagetti in garlic sauce  Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream  Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>		
Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables  Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad  yogur y pan integral / Fruit, milk, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)  Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo / Ham and egg soup  Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad  Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN LENTEJAS DECEMBER WITHOUT LENTILS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		<p>Brocoli salteado / Suted broccoli</p> <p>Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad</p> <p>Fruta de temporada y pan integral / Fruit and bread</p>	<p>Judías pintas Estofadas/ Pinto beans stew</p> <p>Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Espaguetis con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo</p> <p>Tortilla de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham omelette wirh salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	<p>Lasaña boloñesa / Bolognese lasagna</p> <p>Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms</p> <p>yogur , leche y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>Sopa de Cocido / Stew Soup</p> <p>Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
13	14	15	16	17
<p>Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken</p> <p>Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad</p> <p>yogur y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>judías blancas guisadas / Beans stew</p> <p>Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables</p> <p>Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus</p> <p>Fruta de temporada y pan integral / Fruit and bread</p>	<p>Espaguetis integrales al ajillo / spagetti in garlic sauce</p> <p>Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream</p> <p>Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
20	21	22		
<p>Arroz con verduras / Rice with vegetables</p> <p>Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad</p> <p>yogur y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)</p> <p>Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>MENU DE NAVIDAD</p> <p>Sopa de picadillo / Ham and egg soup</p> <p>Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad</p> <p>Postre de navidad / Christmas dessert</p>		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN HUEVO NI F. SECOS DECEMBER WITHOUT EGG AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		Brocoli salteado / Suted broccoli  Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew  Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin huevo con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo  Rosti de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham rosti wirh salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Pasta sin huevo con tomate / Pasta in toamto sauce  Filete halibut horno con champiñones / Baked halibut with mushrooms  Yogurt y pan / Yogurt. bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken  Rosti de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato rosti with salad  yogur y pan integral / Fruit, milk, bread	judias blancas guisadas / Beans stew  Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables  Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin huevo al ajillo / spagetti in garlic sauce  Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream  Tajine de pollo con arroz / Chicken tajinen with rice  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
20	21	22		
Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables  Rosti de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham rosti with salad  yogur y pan integral / Fruit, milk, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)  Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo sin huevo / Ham and egg soup  Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad  Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN GLUTEN DECEMBER WITHOUT GLUTEN MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		Brocoli salteado / Suted broccoli  Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew  Filete merluza con guisantes / Baked hake with peas  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin gluten con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo  Tortilla de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham omelette wirh salad  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Pasta con tomate / Pasta in toamto sauce  Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms  yogur y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken  Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad  yogur y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	judias blancas guisadas / Beans stew  Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables  Lomo horno con humus / Baked pork loin with humus  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin gluten al ajillo / spagetti in garlic sauce  Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream  Tajine de pollo con arroz / Chicken tajinen with rice  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
20	21	22		
Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables  Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad  yogur y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)  Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto  Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo sin gluten / Ham and egg soup  Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad  Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		





# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN LECHE, BERNJENA Y TOMATE NATURAL DECEMBER WITHOUT MILK, EGGPLANT AND TOMATO

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		<p>Brocoli salteado / Suted broccoli</p> <p>Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad</p> <p>Fruta de temporada y pan integral / Fruit, and bread</p>	<p>Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew</p> <p>Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad</p> <p>Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread</p>	<p>Espaguetis con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo</p> <p>Tortilla de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham omelette wirh salad</p> <p>Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread</p>
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	<p>Pasta con tomate / Pasta in toamto sauce</p> <p>Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms</p> <p>Postre apto y pan / Suitable dessert, bread</p>	<p>Sopa de Cocido / Stew Soup</p> <p>Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</p> <p>Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread</p>
13	14	15	16	17
<p>Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken</p> <p>Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad</p> <p>Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread</p>	<p>judias blancas guisadas / Beans stew</p> <p>Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad</p> <p>Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread</p>	<p>Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables</p> <p>Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus</p> <p>Fruta de temporada y pan integral / Fruit, and bread</p>	<p>Espaguetis integrales al ajillo / spagetti in garlic sauce</p> <p>Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille</p> <p>Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread</p>	<p>Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream</p> <p>Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur</p> <p>Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread</p>
20	21	22		
<p>Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables</p> <p>Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad</p> <p>Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread</p>	<p>Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)</p> <p>Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto</p> <p>Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread</p>	<p>MENU DE NAVIDAD</p> <p>Sopa de picadillo / Ham and egg soup</p> <p>Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad</p> <p>Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert</p>		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN LEGUMBRE (si j. verde y blanca) DECEMBER WITHOUT LEGUMES

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		Brocoli salteado / Suted broccoli  Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Arroz salteado / Sauted rice  Filete merluza en salsa con ensalada / Baked hake with salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo  Tortilla de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham omelette wirh salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Lasaña boloñesa / Bolognese lasagna  Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms  Yogurt y pan / Yogurt. bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo sin legumbre ( , repollo, pollo, ternera, chorizo) / , Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken  Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad  yogur y pan integral / Fruit, milk, bread	Pure de verdura / vegetables puree  Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada sin guisante / Sauted vegetables  Lomo enpanado con ensalada / Breaded pork loin with salad  Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales al ajillo / spagetti in garlic sauce  Dados rape con alboronia (cebolla, beerjnena, calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream  Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
20	21	22		
Arroz con verduras / Rice with vegetables  Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad  yogur y pan integral / Fruit, milk, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)  Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto  Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo / Ham and egg soup  Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad  Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN HUEVO CRUDO NI F. SECO DECEMBER WITHOUT EGG AND NUTS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		<p>Brocoli salteado / Suted broccoli</p> <p>Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew</p> <p>Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Espaguetis con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo</p> <p>Tortilla de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham omelette wirh salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	<p>Pasta con tomate / Pasta in toamto sauce</p> <p>Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms</p> <p>Yogurt y pan / Yogurt. bread</p>	<p>Sopa de Cocido / Stew Soup</p> <p>Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
13	14	15	16	17
<p>Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken</p> <p>Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad</p> <p>yogur y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>judias blancas guisadas / Beans stew</p> <p>Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables</p> <p>Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>Espaguetis integrales al ajillo / spagetti in garlic sauce</p> <p>Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream</p> <p>Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
20	21	22		
<p>Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables</p> <p>Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad</p> <p>yogur y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)</p> <p>Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>MENU DE NAVIDAD</p> <p>Sopa de picadillo / Ham and egg soup</p> <p>Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad</p> <p>Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert</p>		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN LECHE Y FRUTO SECO DECEMBER WITHOUT MILK AND NUTS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		Brocoli salteado / Suted broccoli  Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad  Fruta de temporada y pan integral / Fruit, and bread	Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew  Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Espaguetis con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo  Tortilla de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham omelette wirh salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Pasta con tomate / Pasta in toamto sauce  Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms  Postre apto y pan / Suitable dessert, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
13	14	15	16	17
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken  Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread	judias blancas guisadas / Beans stew  Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables  Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus  Fruta de temporada y pan integral / Fruit, and bread	Espaguetis integrales al ajillo / spagetti in garlic sauce  Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream  Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
20	21	22		
Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables  Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)  Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo / Ham and egg soup  Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad  Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN LECHE, SOJA, HUEVO, FRUTO SECO Y MARISCO DECEMBER WITHOUT MILK, SOYA, EGG, NUTS AND SEA FOOD

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		Brocoli salteado / Suted broccoli  Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad  Fruta de temporada y pan integral / Fruit, and bread	Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew  Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Espaguetis sin huevo con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo  Rosti con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham Rosti wirh salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Pasta con tomate / Pasta in toamto sauce  Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms  Postre apto y pan / Suitable dessert, bread	Sopa de Cocido sin huevo/ Stew Soup  Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
13	14	15	16	17
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken  Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread	judias blancas guisadas / Beans stew  Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables  Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus  Fruta de temporada y pan integral / Fruit, and bread	Espaguetis sin huevo al ajillo / spagetti in garlic sauce  Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream  Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread
20	21	22		
Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables  Rosti con lechuga zanahoria y granada / Ham rosti with salad  Postre apto y pan integral / Suitable dessert, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)  Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto  Fruta de temporada y pan / Fruit, and bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo sin huevo / Ham and egg soup  Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad  Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		



# ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



## DICIEMBRE MENU SIN PESCADO DECEMBER WITHOUT FISH MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		<p>Brocoli salteado / Suted broccoli</p> <p>Salchichas de ave con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew</p> <p>Filete lomo con ensalada / grilled pork loin with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Espaguetis con tomate y chorizo / Spagetti with chorizo</p> <p>Tortilla de jamon con lechuga , zanahoria y aceituna / Ham omelette wirh salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	<p>Pasta con tomate / Pasta in toamto sauce</p> <p>Filete pollo con champiñones / grilled chicken breastwith mushrooms</p> <p>Yogurt y pan / Yogurt. bread</p>	<p>Sopa de Cocido / Stew Soup</p> <p>Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
13	14	15	16	17
<p>Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken</p> <p>Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad</p> <p>yogur y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>judias blancas guisadas / Beans stew</p> <p>Lacon al horno con lechuga y maiz / Baken ham limanda with salad</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables</p> <p>Lomo empanado con humus / Breaded pork loin with humus</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>Espaguetis integrales al ajillo / spagetti in garlic sauce</p> <p>Filete pavo con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) /Gilled turkey fillet with ratatouille</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream</p> <p>Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>
20	21	22		
<p>Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables</p> <p>Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad</p> <p>yogur y pan integral / Fruit, milk, bread</p>	<p>Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca)</p> <p>Cinta de lomo a con pisto/ Baked pork loin with pisto</p> <p>Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread</p>	<p>MENU DE NAVIDAD</p> <p>Sopa de picadillo / Ham and egg soup</p> <p>Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad</p> <p>Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert</p>		