

Para cenar este mes  
**RECOMENDAMOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> Crema de Puerros Filete de ternera Fruta	<b>2</b> Pasta con tomate Lenguado plancha Fruta	<b>3</b> Sopa de Verdura Croquetas caseras Fruta
<b>6</b> Ensalada con atún Filete de pollo Fruta	<b>7</b> Guisantes con jamón Empanadillas Fruta	<b>8</b> Ensalada al Gusto Merluza Plancha Fruta	<b>9</b> Calabacín plancha Lacón asado Fruta	<b>10</b> Sopa de lluvia Calamar plancha Fruta y leche
<b>13</b> Acelgas con Patatas Tortilla al gusto Fruta	<b>14</b> Pasta salteada Gallo plancha Fruta	<b>15</b> Guisantes salteados Calamares Fruta	<b>16</b> Sopa picadillo Croquetas caseras Fruta	<b>17</b>    NO LECTIVO
<b>20</b> Consomé Filete pollo con Ensalada Fruta	<b>21</b> Verdura rehogada Lomo plancha Fruta	<b>22</b> Arroz con tomate Pescado plancha Fruta	<b>23</b> Ensalada Tomate Lasaña boloñesa Fruta	<b>24</b> Ensalada mixta Emperador plancha Fruta
<b>27</b> Ensalada completa San Jacobo Fruta	<b>28</b> Sopa fideo Filete pavo Fruta			



TEMPRANALES



ALIMENTANDO EL PRESENTE  
**DE TU FUTURO**

AVDA. MONTES DE OCA  
 Nº 19. NAVE 24  
 S.S. DE LOS REYES, MADRID

[www.cutasa.com](http://www.cutasa.com)

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
										1					2					3				
										Patatas con pollo / Potato stew with chicken					Puré de zanahoria / Carrot puree					Judías blancas estofadas / Beans stew with vegetables				
										Tortilla de Atún / Tuna omelette					Salchichas Frescas Con patata / Fresh sausages with potatoes					Tacos de bonito con tomate / Tuna in tomato sauce				
										Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread				
										Kcal. 690   Prot. 21   Lip 29   H.C. 87					Kcal. 756   Prot. 20   Lip 33   H.C. 94					Kcal. 689   Prot. 38   Lip 22   H.C. 85				
6					7					8					9					10				
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables					Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce					Judías Verdes con tomate / Green beans in tomato sauce					Sopa de estrellas / Stars soup					Garbanzos guisados / Chickpeas stew with vegetables				
Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad					Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad					Pollo asado Con Patatas / Roast chicken with potatoes					Albóndigas En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes					Palometa con tomate / Promfet in tomato sauce				
Yogurt , Pan / Yoghurt, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread				
Kcal. 647   Prot. 30   Lip 27   H.C. 71					Kcal. 789   Prot. 29   Lip 29   H.C. 102					Kcal. 598   Prot. 28   Lip 21   H.C. 74					Kcal. 755   Prot. 27   Lip 34   H.C. 85					Kcal. 769   Prot. 40   Lip 29   H.C. 87				
13					14					15					16									
Arroz a la cubana / Rice in tomato sauce					Brócoli rebozado / Battered brócoli					Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup					Crema De Verduras / Vegetables cream					NO LECTIVO				
Merluza En Salsa Verde / baked hake in green sauce					Filetes Rusos Con Patatas Dado / Burger in sauce with potatoes					Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew					Escalope de ternera Con Patatas / Breaded veal with potatoes									
Yogurt , Pan					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread									
Kcal. 584   Prot. 28   Lip 20   H.C. 74					Kcal. 852   Prot. 30   Lip 44   H.C. 85					Kcal. 670   Prot. 25   Lip 19   H.C. 99					Kcal. 881   Prot. 27   Lip 41   H.C. 99									
20					21					22					23					24				
Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo					Espaguetis Boloñesa / Bolognese spaghetti					Pure De calabaza / Pumpkin puree					Arroz con tomate / Rice in tomato sauce					Buñuelos de coliflor / Battered cauliflower				
Tortilla con Ensalada / Ham omelette with salad					Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad					Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous					Bacalao Con Tomate / Baked cod in tomato sauce					Lacon asado con patata y pimenton / Baked ham with boiled potatoes				
Yogurt , Pan / Yoghurt, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread				
Kcal. 689   Prot. 30   Lip 24   H.C. 88					Kcal. 832   Prot. 35   Lip 33   H.C. 100					Kcal. 831   Prot. 34   Lip 30   H.C. 106					Kcal. 589   Prot. 25   Lip 16   H.C. 86					Kcal. 723   Prot. 27   Lip 20   H.C. 101				
27					28																			
Caracolas Con Atún / pasta with tuna					Judías Pintas Con verduras/ Beans stew with vegetables																			
Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad					Huevos villarroy Con Ensalada / Villarroy eggs with salad																			
Yogurt , Pan / Yoghurt, bread					Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread																			
Kcal. 780   Prot. 37   Lip 34   H.C. 82					Kcal. 672   Prot. 28   Lip 20   H.C. 96																			