



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN CARNE ROJA JUNE WITHOUT RED MEAT

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew	Brocoli salteado / Sauted broccoli	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad	Guisantes a la francesa / Pies in french style	Lentejas estofadas / Lentils stew
lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot	Albondigas pollo jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice	Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto	filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes	Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad
helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce	Lentejas estofadas / Lentils stew	Pure de puerros / Leek puree	Coliflor rebozada / Sauted cauliflower	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew
Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous	Huevos villaroy con ensalada / Vilaroy eggs with salad	pavo a la gallega con patatas / Baked turkey with potatoes	Salchichas de ave con tomate / Baked sausages with tomato	Salmon a la naranja / salmon in orange sauce
helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con tomate / spaghetti with tomato	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad	Fideua de verdura / Vegetables fideua	pavo, queso , pollo
Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad	hamburguesa de pollo con lechuga y maiz / Chicken burger with salad	Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto	Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille	Pizza vegetal
Yogurt, pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN F. SECO JUNE WITHOUT NUTS MENU

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Huevos villaroy con ensalada / Villaroy eggs with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rebozada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausages with tomato Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Salmon a la naranja / salmon in orange sauce Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con tomate / spaghetti with tomato Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt, pan integral / yoghurt and whole bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Fideua de verdura / Vegetables fideua Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	entremes variados Pizza napolitana Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

JUNIO MENU SIN FRUTO SECO(arroz y pasta integral)

JUNE WITHOUT NUTS

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Huevos villaroy con ensalada / Vilaroy eggs with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rebozada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausages with tomato Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Salmon a la naranja / salmon in orange sauce Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con tomate / spaghetti with tomato Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt, pan integral / yoghurt and whole bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Fideua de verdura / Vegetables fideua Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	entremes variados Pizza napolitana Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN GLUTEN JUNE WITHOUT GLUTEN MENU

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot helado, pan sin gluten / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted broccoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, Leche y pan sin gluten / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta sin gluten / Pasta salad Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto Fruta, Leche y pan sin gluten/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, Leche y pan sin gluten / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, Leche y pan sin gluten / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con arroz / Turkey stew with rice helado, pan sin gluten / Ice cream and whole bread	Judias blancas estofadas con verdura / Beans stew Huevos cocidos con ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, Leche y pan sin gluten / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, Leche y pan sin gluten/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rehogada/ Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausages with tomato Fruta, Leche y pan sin gluten / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Salmon a la naranja / salmon in orange sauce Fruta, Leche y pan sin gluten / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis sin gluten con tomate / spaghetti with tomato Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt, pan sin gluten / yoghurt and whole bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, Leche y pan sin gluten / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta sin gluten / Pasta salad Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto Fruta, Leche y pan sin gluten/ Fruit, Milk and wholemeal bread	arroz de verdura / Vegetables rice Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, Leche y pan sin gluten / Fruit, Milk and bread	entremes variados sin gluten Pizza sin gluten Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN HUEVO CRUDO NI F. SECO JUNE WITHOUT EGG AND NUTS

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Huevos villaroy con ensalada / Vilaroy eggs with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rebozada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausages with tomato Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Salmon a la naranja / salmon in orange sauce Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con tomate / spaghetti with tomato Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt, pan integral / yoghurt and whole bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Fideua de verdura / Vegetables fideua Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	entremes variados Pizza napolitana Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN HUEVO NI F. SECOS JUNE WITHOUT EGG AND NUTS MENU

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina horno con zanahoria baby / Baked sole with carrot helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Rosti de patata con ensalada / Potato roati with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rehogada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausajes with tomato Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Salmon a la naranja / salmon in orange sauce Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis sin huevo con tomate / spaghetti wiht tomato Filete de merluza horno con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt, pan integral / yoghurt and whole bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Rosti de patata con ensalada / Potato roati with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	arroz de verdura / Vegetables rice Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	entremes variados Pizza sin huevo Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN HUEVO, LECHE , PESCADO , APIO NI F. SECOS JUNE WITHOUT MILK, EGG, FISH AND NUTS MENU

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew Lacon con zanahoria baby / Baked ham with carrot Postre apto / Suitable dessert	Brocoli salteado / Sauted broccoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, y pan / Fruit and bread	ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Rosti de patata con ensalada / Potato roati with pisto Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, y pan / Fruit and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Lomo con ensalada / Battered loin with salad Fruta, y pan / Fruit and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Postre apto / Suitable dessert	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, y pan / Fruit and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Coliflor rehogada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausajes with tomato Fruta, y pan / Fruit and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Cinta de lomo con ensalada / Baked pork loin with salad Fruta, y pan / Fruit and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis sin huevo con tomate / spaghetti wiht tomato Filete de pollo rebozado con ensalada mixta / Battered chchicken with salad Postre apto / Suitable dessert	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burguer with salad Fruta, y pan / Fruit and bread	ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Rosti de patata con ensalada / Potato roati with pisto Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	arroz de verdura / Vegetables rice lomo al horno con lechuga, maiz / Baked hake with salad Fruta, y pan / Fruit and bread	entremes variados Pizza apta Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN HUEVO JUNE WITHOUT EGG MENU

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina jhorno con zanahoria baby / Baked sole with carrot helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Rosti de patata con ensalada / Potato roati with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rehogada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausajes with tomato Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Salmon a la naranja / salmon in orange sauce Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis sin huevo con tomate / spaghetti wiht tomato Filete de merluza horno con ensalada mixta / Battered hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Rosti de patata con ensalada / Potato roati with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	arroz de verdura / Vegetables rice Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	entremes variados Pizza sin huevo Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN HUEVO NI LECHE JUNE WITHOUT EGG AND MILK MENU

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina jhorno con zanahoria baby / Baked sole with carrot helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Rosti de patata con ensalada / Potato roati with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rehogada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausajes with tomato Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Salmon a la naranja / salmon in orange sauce Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis sin huevo con tomate / spaghetti wiht tomato Filete de merluza horno con ensalada mixta / Battered hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burguer with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Rosti de patata con ensalada / Potato roati with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	arroz de verdura / Vegetables rice Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	entremes variados Pizza sin huevo Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN LECHE JUNE WITHOUT MILK MENU

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot Postre apto / Suitable dessert	Brocoli salteado / Sauted broccoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, y pan / Fruit and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, y pan / Fruit and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, y pan / Fruit and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Postre apto / Suitable dessert	Lentejas estofadas / Lentils stew Huevos cocidos con ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, y pan / Fruit and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Coliflor rehogada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausages with tomato Fruta, y pan / Fruit and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Salmon a la naranja / salmon in orange sauce Fruta, y pan / Fruit and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con tomate / spaghetti with tomato Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Fruta, y pan / Fruit and bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, y pan / Fruit and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Fideua de verdura / Vegetables fideua Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, y pan / Fruit and bread	entremes variados Pizza sin leche Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN LECHE, BERENJENA Y TOMATE NATURAL JUNE WITHOUT MILK, EGGPLANT AND TOMATO

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot Postre apto / Suitable dessert	Brocoli salteado / Sauted broccoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, y pan / Fruit and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, y pan / Fruit and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, y pan / Fruit and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Postre apto / Suitable dessert	Lentejas estofadas / Lentils stew Huevos cocidos con ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, y pan / Fruit and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Coliflor rehogada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausages with tomato Fruta, y pan / Fruit and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Salmon a la naranja / salmon in orange sauce Fruta, y pan / Fruit and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con tomate / spaghetti with tomato Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Fruta, y pan / Fruit and bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, y pan / Fruit and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Fideua de verdura / Vegetables fideua Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, y pan / Fruit and bread	entremes variados Pizza sin leche Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

JUNIO MENU SIN LEGUMBRE (si j. verde y blanca)

JUNE WITHOUT LEGUMES

3	4	5	6	7
<p>Champiñon rehogado /sauted mushrooms</p> <p>lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot</p> <p>helado, pan integral / Ice cream and whole bread</p>	<p>Brocoli salteado / Sauted brocoli</p> <p>Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice</p> <p>Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread</p>	<p>ensalada de pasta tricolor / Pasta salad</p> <p>Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto</p> <p>Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread</p>	<p>arroz salteado</p> <p>filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes</p> <p>Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread</p>	<p>Crema de verdura / Vegetables cream</p> <p>Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad</p> <p>Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread</p>
10	11	12	13	14
<p>Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce</p> <p>Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous</p> <p>helado, pan integral / Ice cream and whole bread</p>	<p>Verduras estofadas / Vegetable stew</p> <p>Huevos villaroy con ensalada / Vilaroy eggs with salad</p> <p>Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread</p>	<p>Pure de puerros / Leek puree</p> <p>Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes</p> <p>Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread</p>	<p>Coliflor rebozada / Sauted cauliflower</p> <p>Lomo con tomate / Baked pork loin with tomato</p> <p>Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread</p>	<p>Verduras salteadas / Sauted vegetables</p> <p>Salmon a la naranja / salmon in orange sauce</p> <p>Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread</p>
17	18	19	20	21
<p>Espaguetis integrales con tomate / spaghetti with tomato</p> <p>Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad</p> <p>Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread</p>	<p>espinacas con zanahoria y patata / Sauted vegetables with carrot</p> <p>hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad</p> <p>Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread</p>	<p>ensalada de pasta tricolor / Pasta salad</p> <p>Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto</p> <p>Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread</p>	<p>Fideua de verdura / Vegetables fideua</p> <p>Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille</p> <p>Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread</p>	<p>entremes variados</p> <p>Pizza apta</p> <p>Postre especial apto</p>



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN PESCADO NI MARISCO JUNE WITHOUT FISH AND SELLFISH MENU

3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew Lacon con zanahoria baby / Baked ham with carrot helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Lomo con ensalada / Battered loin with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sa Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Huevos cocidos con ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rebozada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausajes with tomato Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Cinta de lomo con ensalada / Baked pork loin with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con tomate / spaghetti wiht tomato Filete de pollo rebozado con ensalada mixta / Battered chchicken with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Fideua de verdura / Vegetables fideua lomo al horno con lechuga, maiz / Baked hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	entremes variados Pizza apta Postre especial apto

3	4	5	6	7
Champiñon rehogado /sauted mushrooms	Brocoli salteado / Sauted brocoli	ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad	arroz salteado	Judias blancas estofadas con verdura / Beans stew
lenguadina horno con zanahoria baby / Baked sole with carrot	Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice	Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto	filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes	Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad
Postre apto / Suitable dessert	Fruta, y pan / Fruit and bread	Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Fruta, y pan / Fruit and bread	Fruta, y pan / Fruit and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce	Judias blancas estofadas con verdura / Beans stew	Pure de puerros / Leek puree	Coliflor rehogada / Sauted cauliflower	Verduras salteadas / Sauted vegetables
Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous	Rosti con ensalada / Rosti with salad	Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes	Lomo con tomate / Baked pork loin with tomato	Salmon a la naranja / salmon in orange sauce
Postre apto / Suitable dessert	Fruta, y pan / Fruit and bread	Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Fruta, y pan / Fruit and bread	Fruta, y pan / Fruit and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis sin huevo con tomate / spaghetti with tomato	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans	ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad	arroz de verdura / Vegetables rice	entremes variados aptos
Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad	hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad	Rosti de patata con ensalada / Potato roati with pisto	Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille	Pizza apta
Postre apto / Suitable dessert	Fruta, y pan / Fruit and bread	Fruta, y pan integral/ Fruit and wholemeal bread	Fruta, y pan / Fruit and bread	entremes variados aptos



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



JUNIO MENU SIN SAL NI PROCESADOS JUNE WITHOUT SALT MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted broccoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Huevos cocidos con ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Pollo con patatas / Baked chicken with potatoes Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rebozada / Sauted cauliflower Lomo con tomate / Baked pork loin with tomato Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Salmon a la naranja / salmon in orange sauce Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con tomate / spaghetti with tomato Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt, pan integral / yoghurt and whole bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Fideua de verdura / Vegetables fideua Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	entremes variados aptos Pizza apta entremes variados aptos



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



ABRIL MENU SIN SALMON APRIL WITHOUT SALMON

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted broccoli Albondigas ternera jardinera con arroz integral salteado / Meatballs with rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes a la francesa / Pies in french style filete de pollo con patatas / Grilled chicken with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Merluza horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Huevos villaroy con ensalada / Villaroy eggs with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Lacon a la gallega con patatas / Baked ham with potatoes Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rebozada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausages with tomato Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Cinta de lomo con ensalada / Baked pork loin with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con tomate / spaghetti with tomato Filete de merluza rebozado con ensalada mixta / Battered hake with salad Yogurt, pan integral / yoghurt and whole bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa de ternera con lechuga y maiz / Veal burger with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Fideua de verdura / Vegetables fideua Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	entremes variados Pizza napolitana Postre especial apto



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

ABRIL MENU VEGANO APRIL

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Garbanzos guisadas con verdura / Chickpeas stew lenguadina rebozada con zanahoria baby / Baked sole with carrot helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Brocoli salteado / Sauted brocoli hamburguesa vegana con arroz integral salteado / Vegan burger with rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Rosti con ensalada / Rosti with pisto Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Guisantes salteados / Pies in french style arroz salteado / Sauted rice Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Berenjenas asadas / Baked eggplant Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate / Rice in tomato sauce Salmorejo helado, pan integral / Ice cream and whole bread	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Espirales con verduras /Pasta with vegetables Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Coliflor rebozada / Sauted cauliflower Salchichas de ave con tomate / Baked sausajes with tomato Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos con verduras / Chickpeas stew Gazpacho Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Espaguetis integrales con tomate / spaghetti with tomato Ensalada murciana / Murcian salad Yogurt, pan integral / yoghurt and whole bread	judias verdes ecologicas salteadas con zanahoria y patata / Sauted green beans hamburguesa vegana con lechuga y maiz / Vegan burger with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada de pasta tricolor / Pasta salad Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche y pan integral/ Fruit, Milk and wholemeal bread	Fideua de verdura / Vegetables fideua Bacalao asado con pisto / Baked cod with ratatouille Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	ensalada Pizza vegetal arroz