

Para cenar este mes RECOMENDAMOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			3 Arroz con Tomate Empanadillas de Atún Fruta y leche	4 Ensalada mixta Filete ternera Fruta y leche
7 Crema de Puerros Filete de pollo Fruta y leche	8 Espinacas Calamares Plancha Fruta y leche	9 Arroz con tomate Lenguado plancha / Fruta y leche	10 Ensalada de tomate Lomo plancha Fruta y leche	11 Ensalada mixta Tortilla de pavo Fruta y leche
14 Sopa Pescado plancha Fruta y leche	15 Ensalada al Gusto Hamburguesa Fruta y leche	16 Ensalada de tomate Filete plancha Fruta y leche	17 Arroz blanco Huevos fritos con tomate Fruta y leche	18 Verdura rehogada Cinta Lomo Fruta y leche
21 Acelgas con Patatas Pavo plancha Fruta y leche	22 Pasta ajillo Tortilla al Gusto Fruta y leche	23 Crema verdura Lenguado a la Plancha Fruta y leche	24 Ensalada campera York y queso Fruta y leche	25 Verdura Croquetas jamón Fruta y leche
28 Coliflor Salchichas con tomate Fruta y leche	29 Pasta Tortilla jamón Fruta y leche	30 Sopa Juliana Gallo plancha Fruta y leche	31 Ensalada Huevos rellenos de Atún Fruta y leche	

NUESTROS PRODUCTOS ECOLÓGICOS

Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA

TEMPRANALES



Artesanía
Gastronómica
Alcarreña

ALIMENTANDO EL PRESENTE
DE TU FUTURO

AVDA. MONTES DE OCA
Nº 19. NAVE 24
S.S. DE LOS REYES, MADRID

www.cutasa.com

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>RECONOCE NUESTROS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</p> 	<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>Puré de verdura / Vegetables puree</p> <p>Cinta de lomo con patatas panadera / Grilled pork loin with baked potatoes</p> <p>Yogurt de fruta / Fruit yoghurt</p> <p>Kcal. 662 Prot. 27 Lip 21 H.C. 91</p>	<p>4</p> <p>Judías Blancas estofadas con verdura / Stew beans with vegetables</p> <p>Hamburguesa de calamar con ensalada / Calamar supreme with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 745 Prot. 34 Lip 26 H.C. 94</p>
<p>7</p> <p>Puré de calabacín / Courgette puree</p> <p>Abondigas salsa con verduras / Meatballs in sauce with vegetables</p> <p>Yogurt de fruta / Fruit yoghurt</p> <p>Kcal. 569 Prot. 27 Lip 25 H.C. 59</p>	<p>8</p> <p>Arroz con verduras y pollo / Vegetables and chicken paella</p> <p>Huevos villaroy con ensalada / villaroy eggs and salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 700 Prot. 22 Lip 30 H.C. 85</p>	<p>9</p> <p>Coliflor rebozada / Battered couliflower</p> <p>Estofado de ternera con cous cous / Veal stew with cous cous</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 832 Prot. 34 Lip 30 H.C. 106</p>	<p>10</p> <p>Espirales con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce</p> <p>Salmon horno con ensalada / Baked salmon withth salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 688 Prot. 29 Lip 22 H.C. 93</p>	<p>11</p> <p>Sopa de Cocido / Stew Soup</p> <p>Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 670 Prot. 25 Lip 19 H.C. 99</p>
<p>14</p> <p>Judías verdes con tomate / Green beans in tomato sauce</p> <p>Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice</p> <p>Helado / Ice Cream</p> <p>Kcal. 755 Prot. 26 Lip 36 H.C. 80</p>	<p>15</p> <p>Lasaña boloñesa / Bolognese lasagna</p> <p>Tortilla bonito con ensalada / Tuna omelette with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 720 Prot. 30 Lip 29 H.C. 84</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken</p> <p>Suprema atun con pisto / Tuna supreme with vegetables and tomato</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 691 Prot. 26 Lip 27 H.C. 87</p>	<p>17</p> <p>Crema de verdura / Vegetables cream</p> <p>Magro en salsa con patatas / Pork meat stew in sauce with potatoes</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 879 Prot. 25 Lip 44 H.C. 96</p>	<p>18</p> <p>Arroz con tomate / Rice in toamto sauce</p> <p>Limanda romana con ensalada / Battered limanda with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 723 Prot. 32 Lip 25 H.C. 92</p>
<p>21</p> <p>Lentejas puerro, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables</p> <p>Hamburguesa con ensalada / Grilled burger with salad</p> <p>Helado(leche, fruto seco) / Ice Cream</p> <p>Kcal. 749 Prot. 33 Lip 31 H.C. 85</p>	<p>22</p> <p>Ensalada de pasta / Pasta salad</p> <p>Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with lettuce and corn</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 793 Prot. 32 Lip 31 H.C. 96</p>	<p>23</p> <p>Calabacín rebozado / Battered courgnette</p> <p>Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 707 Prot. 30 Lip 29 H.C. 83</p>	<p>24</p> <p>Paella carne / meat paella</p> <p>Fte. De pescadilla romana con ensalada / Battered hake with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 716 Prot. 30 Lip 23 H.C. 98</p>	<p>25</p> <p>Crema de espinacas / Spinach cream</p> <p>Pollo asado con patatas / Roast stew with baked potatoes</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 636 Prot. 28 Lip 21 H.C. 83</p>
<p>28</p> <p>Arroz montañas / Rice with meat and vegetables</p> <p>Limanda rebozada con ensalada / Breaded limanda with salad</p> <p>Helado(leche, fruto seco) / Ice Cream</p> <p>Kcal. 653 Prot. 25 Lip 24 H.C. 86</p>	<p>29</p> <p>Crema de puerro / Leek cream</p> <p>Ragout de pavo con patatas / Turkey stew with potatoes</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 857 Prot. 29 Lip 37 H.C. 103</p>	<p>30</p> <p>Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo</p> <p>Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 785 Prot. 34 Lip 31 H.C. 93</p>	<p>31</p> <p>Macarrones con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey</p> <p>Lomo al ajillo con ensalada / Griled pork loin with salad</p> <p>Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread</p> <p>Kcal. 776 Prot. 29 Lip 36 H.C. 84</p>	