

MENU NOVIEMBRE 18

ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY

5	6	7	8	9
Espaguetis con carne / <i>Spaghetti in tomato sauce with meat</i> Tortilla con ensalada / omelette with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Puré coliflor y calabacín / <i>Cauliflower and courgette puree</i> Escalopines lomo al ajillo con patatas / Grilled garlic pork loin with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit,milk	Lentejas guisadas / lentils stew Fte de pollo al Horno con ensalada / <i>Baked chicken with Salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Menestra verdura con tomate / Vegetable stew Hamburguesa plancha con ensalada / Grilled burger with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Filete con ensalada / Grilled fillet with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
12	13	14	15	16
Potaje de garbanzos / Chickpeas stew Lacón con ensalada mixta / <i>Baked ham with mixed salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Judías verdes rehogadas con patata / <i>Green beans with boiled potatoes</i> Salchichas pavo con ensalada / <i>Baked sausages with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit,milk bread	Patatas guisadas con verdura/ potato stew Filete de pollo a la plancha verduras / <i>Grilled chicken breast with vegetables</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías asturiana / <i>Beans Stew with Spanish Sausage</i> Huevos cocidos con salsa de tomate / <i>Boiled eggs in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de puerros / <i>Leek cream</i> Filete con ensalada / Baked turkey with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
19	20	21	22	23
Macarrones con pavo / <i>Macarroni in tomato sauce</i> Lomo plancha con ensalada / Grilled loin with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de zanahoria / Carrot cream Pollo en pepitoria con Patatas / <i>Chicken stew with chips</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Verdura rehogada o pure / <i>Sauted vegetables</i> Filete con ensalada / Grilled fillet with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías blancas guisadas / <i>Beans stew</i> Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
26	27	28	29	30
Lentejas estofadas / <i>Stewed lentils</i> Escalopines lomo cerdo al ajillo con ensalada / Grilled garlic pork loin with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Fideuá / fideua Sajonia con ensalada / Baked Sajonia with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Puré de verduras / <i>Vegetables puree</i> Escalope de pollo con patatas fritas / <i>Grilled chicken breast with potatoes</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Espaguetis boloñesa / <i>Spagetti in bolognese sauce</i> Salchichas con ensalada / Sausages with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Calabacín plancha / grilled courgette Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread

ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY

5	6	7	8	9
Espaguetis sin huevo con carne / <i>Spaghetti in tomato sauce with meat</i> Rosti de atun con ensalada / Tuna rosti with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Puré coliflor y calabacín / <i>Cauliflower and courgette puree</i> Escalopines lomo al ajillo con patatas / Grilled garlic pork loin with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit,milk	Lentejas guisadas / lentils stew Fte de bacalao al Horno con ensalada / Baked cod with salad <i>supreme with Salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Menestra verdura con tomate / Vegetable stew Hamburguesa plancha con ensalada / Grilled burger with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Fletan con ensalada / Grilled fletan with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
12	13	14	15	16
Potaje de garbanzos / Chickpeas stew Lacón con ensalada mixta / <i>Baked ham with mixed salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Judías verdes rehogadas con patata / <i>Green beans with boiled potatoes</i> Limanda horno con ensalada / <i>Baked limanda with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit,milk	Patatas guisadas marinera / potato stew with fish and squid Filete de pollo a la plancha verduras / <i>Grilled chicken breast with vegetables</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías asturiana / <i>Beans Stew with Spanish Sausage</i> Rosti con tomate con salsa de tomate / <i>Rosti in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de puerros / <i>Leek cream</i> Dados merluza salsa verde / <i>Hake fish dices in green sauce</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
19	20	21	22	23
Macarrones sin huevo con pavo / <i>Macarroni in tomato sauce</i> Limanda Menier con ensalada / <i>Limanda "meuniere" with salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit yogurt	Sopa de Cocido sin huevo / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de zanahoria / Carrot cream Pollo en pepitoria con Patatas / <i>Chicken stew with chips</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Verdura rehogada o pure / <i>Sauted vegetables</i> Bacalao horno con Ensalada / <i>Baked Hake with Salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías blancas guisadas / <i>Beans stew</i> Rosti de patata con ensalada / <i>Rosti with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
26	27	28	29	30
Lentejas estofadas / <i>Stewed lentils</i> Escalopines lomo cerdo al ajillo con ensalada / Grilled garlic pork loin with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Arroz de pollo / <i>Chicken fideua</i> Merluza a la plancha con ensalada / <i>Grilled hake with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Puré de verduras / <i>Vegetables puree</i> Escalope de pollo con patatas fritas / <i>Grilled chicken breast with potatoes</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Espaguetis sin huevo boloñesa / <i>Spagetti in bolognese sauce</i> Calamar con ensalada / <i>grilled squid with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Calabacín plancha / grilled courgette Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread

ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY

5	6	7	8	9
Espaguetis con carne / <i>Spaghetti in tomato sauce with meat</i> Tortilla de atun con ensalada / Tuna omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	Puré coliflor y calabacín / <i>Cauliflower and courgette puree</i> Escalopines lomo al ajillo con patatas / Grilled garlic pork loin with potatoes Fruta, pan / Fruit,milk	Lentejas guisadas / lentils stew Fte de bacalao al Horno con ensalada / Baked cod with salad <i>supreme with Salad</i> Fruta y pan / Fruit and bread	Menestra verdura con tomate / Vegetable stew Hamburguesa plancha con ensalada / Grilled burger with salad Fruta y pan / Fruit and bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Fletan con ensalada / Grilled fletan with salad Fruta y pan / Fruit and bread
12	13	14	15	16
Potaje de garbanzos / Chickpeas stew Lacón con ensalada mixta / <i>Baked ham with mixed salad</i> Postre apto / Suitable dessert	Judías verdes rehogadas con patata / <i>Green beans with boiled potatoes</i> Filete con ensalada mixta / <i>Baked ham with mixed salad</i> Postre apto / Suitable dessert	Patatas guisadas marinera / potato stew with fish and squid Filete de pollo a la plancha verduras / <i>Grilled chicken breast with vegetables</i> Fruta y pan / Fruit and bread	Judías asturiana / <i>Beans Stew with Spanish Sausage</i> Huevos cocidos con salsa de tomate / <i>Boiled eggs in tomato sauce</i> Fruta y pan / Fruit and bread	Crema de puerros / <i>Leek cream</i> Dados merluza salsa verde / <i>Hake fish dices in green sauce</i> Fruta y pan / Fruit and bread
19	20	21	22	23
Macarrones con pavo / <i>Macarroni in tomato sauce</i> Limanda Menier con ensalada / <i>Limanda "meuniere" with salad</i> Postre apto / Suitable dessert	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y pan / Fruit and bread	Crema de zanahoria / Carrot cream Pollo en pepitoria con Patatas / <i>Chicken stew with chips</i> Fruta y pan / Fruit and bread	Verdura rehogada o pure / <i>Sauted vegetables</i> Bacalao rebozado con Ensalada / <i>Battered Hake with Salad</i> Fruta y pan / Fruit and bread	Judías blancas guisadas / <i>Beans stew</i> Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta y pan / Fruit and bread
26	27	28	29	30
Lentejas estofadas / <i>Stewed lentils</i> Escalopines lomo cerdo al ajillo con ensalada / Grilled garlic pork loin with salad Postre apto / Suitable dessert	Fideuá / fideua Merluza a la romana con ensalada / <i>Breeda hake with salad</i> Fruta y pan / Fruit and bread	Puré de verduras / <i>Vegetables puree</i> Escalope de pollo con patatas fritas / <i>Grilled chicken breast with potatoes</i> Fruta y pan / Fruit and bread	Espaguetis boloñesa / <i>Spagetti in bolognese sauce</i> Rabas de calamar con ensalada / <i>Fried squid with salad</i> Fruta y pan / Fruit and bread	Calabacín plancha / grilled courgette Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread

ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY

5	6	7	8	9
Espaguetis con carne / <i>Spaghetti in tomato sauce with meat</i> Tortilla de atun con ensalada / Tuna omelette with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Puré coliflor y calabacín / <i>Cauliflower and courgette puree</i> Escalopines lomo al ajillo con patatas / Grilled garlic pork loin with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit,milk	Verdura estofada /Vegetables stew Fte de bacalao al Horno con ensalada / Baked cod with salad <i>supreme with Salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Menestra verdura con tomate / Vegetable stew Hamburguesa plancha con ensalada / Grilled burger with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Fletan con ensalada / Grilled fletan with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
12	13	14	15	16
Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Lacón con ensalada mixta / <i>Baked ham with mixed salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Verdura estofada /Vegetables stew Limanda rebozada con ensalada / <i>Baked limanda with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit,milk bread	Patatas guisadas marinera / potato stew with fish and squid Filete de pollo a la plancha verduras / <i>Grilled chicken breast with vegetables</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Champiñón rehogado / Sauted mushrooms Huevos cocidos con salsa de tomate / <i>Boiled eggs in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de puerros / <i>Leek cream</i> Dados merluza salsa verde / <i>Hake fish dices in green sauce</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
19	22	21	23	23
Macarrones con pavo / <i>Macarroni in tomato sauce</i> Limanda Menier con ensalada / <i>Limanda "meuniere" with salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Carne cocido / <i>Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de zanahoria / Carrot cream Pollo en pepitoria con Patatas / <i>Chicken stew with chips</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Ramitos coliflor / Battered cauliflower Bacalao rebozado con Ensalada / <i>Battered Hake with Salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz salteado / Sauted rice Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
26	27	28	29	30
Verdura salteada / Sauted vegetables Escalopines lomo cerdo al ajillo con ensalada / Grilled garlic pork loin with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Fideuá / fideua Merluza a la romana con ensalada / <i>Breeda hake with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Puré de verduras / <i>Vegetables puree</i> Escalope de pollo con patatas fritas / <i>Grilled chicken breast with potatoes</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Espaguetis boloñesa / <i>Spagetti in bolognese sauce</i> Rabas de calamar con ensalada / <i>Fried squid with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Calabacín rebozado / Battered courgette Estofado de ternera con patata / Veal stew with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

**CELIACOS /
CELIAC PEOPLE**

5	6	7	8	9
Espaguetis sin gluten con carne / <i>Spaghetti in tomato sauce with meat</i> Tortilla de atun con ensalada / Tuna omelette with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Puré coliflor y calabacín / <i>Cauliflower and courgette puree</i> Escalopines lomo al ajillo con patatas / Grilled garlic pork loin with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit, milk	Lentejas guisadas / lentils stew Fie de bacalao al Horno con ensalada / Baked cod with salad <i>supreme with Salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Menestra verdura con tomate / Vegetable stew Hamburguesa plancha con ensalada / Grilled burger with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Fletan con ensalada / Grilled fletan with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
12	13	14	15	16
Potaje de garbanzos / Chickpeas stew Lacón con ensalada mixta / <i>Baked ham with mixed salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Judías verdes rehogadas con patata / <i>Green beans with boiled potatoes</i> Limanda horno con ensalada / <i>Baked limanda with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit, milk, bread	Patatas guisadas marinera / potato stew with fish and squid Filete de pollo a la plancha verduras / <i>Grilled chicken breast with vegetables</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías asturiana / <i>Beans Stew with Spanish Sausage</i> Huevos cocidos con salsa de tomate / <i>Boiled eggs in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de puerros / <i>Leek cream</i> Dados merluza salsa verde / <i>Hake fish dices in green sauce</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
19	20	21	22	23
Macarrones sin gluten con pavo / <i>Macaroni in tomato sauce</i> Limanda Menier con ensalada / <i>Limanda "meuniere" with salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit	Sopa de Cocido sin gluten / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de zanahoria / Carrot cream Pollo en pepitoria con Patatas / <i>Chicken stew with chips</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Verdura rehogada o pure / <i>Sauted vegetables</i> Bacalao horno con Ensalada / <i>Battered Hake with Salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías blancas guisadas / <i>Beans stew</i> Tortilla de patata con ensalada / <i>Potato omelette with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
27	28	29	30	
Lentejas estofadas / <i>Stewed lentils</i> Escalopines lomo cerdo al ajillo con ensalada / <i>Grilled garlic pork loin with salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Arroz de pollo / <i>Chicken rice</i> Merluza a la plancha con ensalada / <i>Breaded hake with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Puré de verduras / <i>Vegetables puree</i> Escalope de pollo con patatas fritas / <i>Grilled chicken breast with potatoes</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Espaguetis sin gluten boloñesa / <i>Spagetti in bolognese sauce</i> Calamar con ensalada / <i>grilled squid with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Calabacín plancha / grilled courgette Estofado de ternera con patata / <i>Veal stew with potatoes</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTO SECO/NUTTY ALLERGY				
5	6	7	8	9
Espaguetis con carne / <i>Spaghetti in tomato sauce with meat</i> Tortilla de atun con ensalada / Tuna omelette with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Puré coliflor y calabacín / <i>Cauliflower and courgette puree</i> Escalopines lomo al ajillo con patatas / Grilled garlic pork loin with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit, milk	Lentejas guisadas / lentils stew Fie de bacalao al Horno con ensalada / Baked cod with salad <i>supreme with Salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Menestra verdura con tomate / Vegetable stew Hamburguesa plancha con ensalada / Grilled burger with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Fletan con ensalada / Grilled fletan with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
12	13	14	15	16
Potaje de garbanzos / Chickpeas stew Lacón con ensalada mixta / <i>Baked ham with mixed salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Judías verdes rehogadas con patata / <i>Green beans with boiled potatoes</i> Limanda rebozada con ensalada / <i>Baked limanda with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit, milk	Patatas guisadas marinera / potato stew with fish and squid Filete de pollo a la plancha verduras / <i>Grilled chicken breast with vegetables</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías asturiana / <i>Beans Stew with Spanish Sausage</i> Huevos cocidos con salsa de tomate / <i>Boiled eggs in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de puerros / <i>Leek cream</i> Dados merluza salsa verde / <i>Hake fish dices in green sauce</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
19	20	21	22	23
Macarrones con pavo / <i>Macaroni in tomato sauce</i> Limanda Menier con ensalada / <i>Limanda "meuniere" with salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de zanahoria / Carrot cream Pollo en pepitoria con Patatas / <i>Chicken stew with chips</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Ramitos coliflor / Battered cauliflower Bacalao rebozado con Ensalada / <i>Battered Hake with Salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías blancas guisadas / <i>Beans stew</i> Tortilla de patata con ensalada / <i>Potato omelette with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
26	27	28	29	30
Lentejas estofadas / <i>Stewed lentils</i> Escalopines lomo cerdo al ajillo con ensalada / <i>Grilled garlic pork loin with salad</i> Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Fideuá / fideua Merluza a la romana con ensalada / <i>Breaded hake with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Puré de verduras / <i>Vegetables puree</i> Escalope de pollo con patatas fritas / <i>Grilled chicken breast with potatoes</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Espaguetis boloñesa / <i>Spagetti in bolognese sauce</i> Rabas de calamar con ensalada / <i>Fried squid with salad</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Calabacín plancha / grilled courgette Estofado de ternera con patata / <i>Veal stew with potatoes</i> Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread

MENUS COMEDOR

PARA EL MES

NOVIEMBRE 2018



CUTASA

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70