

Para cenar este mes  
**RECOMENDAMOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			8	9
			Ensalada Mixta Empanadillas de bonito Fruta y Lácteo	Crema de Puerros Calamares Plancha Fruta y Lácteo
12	13	14	15	16
Sopa jardinera/ Filete de Pavo plancha Fruta y Lácteo	Coliflor Filete Plancha Fruta y Lácteo	Arroz blanco Croquetas jamón Fruta y Lácteo	Ensalada al Gusto Pescado romana Fruta y Lácteo	Ensalada mixta Filete pollo Fruta y Lácteo
19	20	21	22	23
Crema Verduras San Jacobo Fruta y Lácteo	Acelgas con patatas Fiambre Fruta y Lácteo	Sopa jardinera Filete de Pavo plancha Fruta y Lácteo	Guisantes salteados J. York y queso Fruta y Lácteo	Pasta con tomate Empanadillas Fruta y Lácteo
26	27	28	29	30
Ensalada completa Tortilla patata con atún Fruta y Lácteo	Sopa de estrellas Salchichas con tomate Fruta y Lácteo	Arroz blanco Lenguado romana Fruta y Lácteo	Puré de verdura Cinta de lomo Fruta y Lácteo	Filete de Pollo con puré de patata Fruta y Lácteo



TEMPRANALES



Artesanía  
 Gastronómica  
 Alcarreña

ALIMENTANDO EL PRESENTE  
 DE TU FUTURO

AVDA. MONTES DE OCA  
 Nº 19. NAVE 24  
 S.S. DE LOS REYES, MADRID

[www.cutasa.com](http://www.cutasa.com)

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
												8				9			
												Coliflor rebozada / battered cauliflower				Lentejas guisadas / stewed lentils with vegetables			
												Albóndigas con patatas / meatballs in sauce with potatoes				Huevos con pisto / Stuffed eggs			
												Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread			
												Prot. 32 Kcal. 806				Prot. 32 Kcal. 806			
12				13				14				15				16			
Judías verdes con tomate / green beans in tomato sauce				Espaguetis napolitana / spaghetti with vegetables and ham				Puré de puerros / leak puree				Arroz con tomate / rice in tomato sauce				Garbanzos guisados / stewed chickpeas			
Lomo plancha con patata / Grilled pork loin with potato				Filete de limanda romana con ensalada / battered halibut fillet with salad				Tortilla de patata con tomate / potato omelette with tomato sauce				Salchichas de pavo con ensalada / Turkey sausages stew with salad				Bacalao con ensalada / Baked cod with salad			
Helado( lacteo,f. Seco , huevo ), pan (gluten) / ice cream, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread			
Kcal. 690 Prot. 24 Lip 34 H.c. 72				Kcal. 863 Prot. 37 Lip 35 H.c. 101				Kcal. 703 Prot. 35 Lip 25 H.c. 85				Kcal. 662 Prot. 21 Lip 27 H.c. 84				Kcal. 734 Prot. 33 Lip 25 H.c. 94			
19				20				21				22				23			
Lentejas hortelana / stewed lentils with vegetables				Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce				Patatas guisadas con chorizo / potato and chorizo stew				Crema de zanahorias / Carrot cream				Arroz tres delicias / three delights fried rice			
Lenguado romana con ensalada / battered sole with salad				Pollo asado con patatas frita s/ roast chicken with baked potatoes				Tortilla de atún con ensalada / tuna omelette with sald				Hamburguesa con chips / grilled burger with chips				Merluza madrileña y ensalada / battered hake with salad			
Yogur de fruta (lacteo), pan (gluten) / fruit yoghurt, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread			
Kcal. 626 Prot. 33 Lip 23 H.c. 71				Kcal. 672 Prot. 27 Lip 21 H.c. 94				Kcal. 611 Prot. 21 Lip 22 H.c. 84				Kcal. 670 Prot. 25 Lip 19 H.c. 99				Kcal. 706 Prot. 28 Lip 25 H.c. 92			
26				27				28				29				30			
Pasta española / Pasta with ham				Judías blancas guisada / beans stew				Puré de verdura / vegetables puree				Judías verdes salteadas con jamón / Green beans sauted with ham				Arroz hortelana / Rice with vegetables			
Sajonia al horno con ensalada / grilled pork loin with salad				Abadejo al horno con ensalada / baked hake with salad				Estofado de ternera con patata / veal stew with onion and potato				Tortilla de patata con ensalada / potato omelette with salad				Merluza con pisto/ baked Hake with ratatouille			
Yogur de fruta (lacteo), pan (gluten) / fruit yoghurt, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread				Fruta, leche (lacteo) pan (gluten) / fruit, milk, bread			
Kcal. 636 Prot. 25 Lip 34 Kcal. 615				Kcal. 615 Kcal. 615 Kcal. 615 H.c. 98				Prot. 24 Kcal. 639 Prot. 24 Kcal. 639				Kcla 615 Port. 25 Lip. 24 Hc. 76				Kcal. 639 Prot. 24 Kcal. 639 Prot. 24			