



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN CARNE ROJA DECEMBER WITHOUT RED MEAT

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo / Egg and ham soup fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	judías pintas c/ arroz / Pinto beans stew with rice pavo con pure patata al pimenton / Baked turkey with potato puree Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausages with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce tortilla de patata con ensalada / Omelette with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables albondigas pollo con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sautéed vegetables fte. pollo empanado con patatas paja / Breaded chicken with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Filete de merluza con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales con tomate / Spaghetti in tomato sauce rabas de calamar con lechuga y maiz / Fried squid with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Huevos villarroy c/ ensalada / Villarroy eggs with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Brocoli rehogado / Sautéed broccoli Pollo estofado con patatas / Chicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Nuggets de pollo y Perrito caliente pavo completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN F. SECO DECEMBER WITHOUT NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo / Egg and ham soup fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	judías pintas c/ arroz / Pinto beans stew with rice Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potto puree Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
lasaña de carne / Meat lasagana tortilla de patata con ensalada / Omelette with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables albondigas con cous cous / Maeatballs with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo empanado con patatas paja / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Filete de merluza con lechuga y zanahoria / Baked hake wirh salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales con tomate / Spahiguetti ein tomato sauce rabas de calamar con lechuga y maiz / Fried squid with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Huevos villarroy c/ ensalada / Villarroy eggs with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted brocoli Pollo estofado con patatas / Chcicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Nugetts de pollo y Perrito caliente completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

DICIEMBRE MENU SIN FRUTO SECO(arroz y pasta integral)
DECEMBER WITHOUT MILK MENU AND ANCHOVY MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo / Egg and ham soup fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	judias pintas / Pinto beans stew Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potto puree Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz integral con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Pasta integral con tomate / pasta in toamte sauce tortilla de patata con ensalada / Omelette with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables albondigas con cous cous / Maeatballs with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo empanado con patatas paja / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	judias blancas guisadas / Beans stew Filete de merluza con lechuga y zanahoria / Baked hake wirh salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales con tomate / Spahiguetti ein tomato sauce rabas de calamar con lechuga y maiz / Fried squid with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Huevos villarroy c/ ensalada / Villarroy eggs with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted brocoli Pollo estofado con patatas / Chcicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Nugetts de pollo y Perrito caliente completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN GLUTEN DECEMBER WITHOUT GLUTEN MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo sin gluten / Egg and ham soup fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	judias pintas c/ arroz / Pinto beans stew with rice Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potto puree Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausages with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Pasta sin gluten con tomate / Pasta in tomato sauce Tortilla de patata con ensalada / Omelette with salad yogur y pan sin gluten / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables albondigas con arroz / Maeatballs with rice Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo plancha con patatas paja / Grilled chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	judias blancas guisadas / Beans stew Filete de merluza con lechuga y zanahoria / Baked hake wirh salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin gluten con tomate / Spahjguetti ein tomato sauce calamar con lechuga y maiz / Grilled squid with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad yogur y pan sin gluten / yogurt and bread	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Huevos cocidos c/ ensalada / Boliled eggs with salad Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted brocoli Pollo estofado con patatas / Chcicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, bread	tiras de pollo y Perrito caliente apto completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN HUEVO CRUDO NI F. SECO DECEMBER WITHOUT EGG AND NUTS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo / Egg and ham soup fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	judías pintas c/ arroz / Pinto beans stew with rice Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potto puree Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
lasaña de carne / Meat lasagana tortilla de patata con ensalada / Omelette with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables albondigas con cous cous / Maeatballs with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo empanado con patatas paja / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Filete de merluza con lechuga y zanahoria / Baked hake wirh salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales con tomate / Spahiguetti ein tomato sauce rabas de calamar con lechuga y maiz / Fried squid with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Huevos villarroy c/ ensalada / Villarroy eggs with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted brocoli Pollo estofado con patatas / Chcicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Nugetts de pollo y Perrito caliente completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN HUEVO NI F. SECOS DECEMBER WITHOUT EGG AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo sin huevo / ham soup fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	judías pintas c/ arroz / Pinto beans stew with rice Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potto puree Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Pasta sin huevo con tomate / Pasta in tomato sauce Rosti de patata con ensalada / Rosti with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables Albondigas con cous cous / Maeatballs with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables Fte. pollo con patatas paja / chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Filete de merluza con lechuga y zanahoria / Baked hake wirh salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin huevo con tomate / Spahiguetti ein tomato sauce calamar con lechuga y maiz /Grilled squid with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Rosti c/ ensalada / Rosti with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted brocoli Pollo estofado con patatas / Chchicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	tiras de pollo y Perrito caliente completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN HUEVO, LECHE, PESCADO, APIO NI F. SECOS DECEMBER WITHOUT MILK, EGG, FISH AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			1	2
			Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Salchichas horno con ensalada / Baked sausages with salad Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	judías pintas c/ arroz / Pinto beans stew with rice Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potato puree Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausages with salad Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
12	13	14	15	16
Pasta sin huevo con tomate / Pasta in tomato sauce Rosti c/ ensalada / Rosti with salad Postre apto y pan / Suitable dessert	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables albondigas con cous cous / Meatballs with cous cous Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo empanado con patatas paja / Breaded chicken with potatoes Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Cinta de lomo con lechuga y zanahoria / Baked pork loin with salad Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Espaguetis sin huevo con tomate / Spaghetti in tomato sauce Lomo con lechuga y maiz / Baked pork loin with salad Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Lacón al horno con lechuga y maiz / Baked ham with salad Postre apto y pan / Suitable dessert	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Rosti c/ ensalada / Rosti with salad Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli Pollo estofado con patatas / Chicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	tiras de pollo y Perrito caliente apto completo con patatas chips / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN HUEVO DECEMBER WITHOUT EGG MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	judías pintas c/ arroz / Pinto beans stew with rice Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potato puree Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausages with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Pasta sin huevo con tomate / Pasta in tomato sauce Rosti de patata con ensalada / Rosti with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables Albondigas con cous cous / Maeatballs with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables Fte. pollo con patatas paja / chicken with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Filete de merluza con lechuga y zanahoria / Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis sin huevo con tomate / Spaghetti in tomato sauce calamar con lechuga y maiz /Grilled squid with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Rosti c/ ensalada / Rosti with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted broccoli Pollo estofado con patatas / Chicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	tiras de pollo y Perrito caliente completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN LECHE DECEMBER WITHOUT MILK MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo / Egg and ham soup Fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	judías pintas c/ arroz / Pinto beans stew with rice Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potto puree Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
12	13	14	15	16
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce tortilla de patata con ensalada / Omelette with salad Postre apto y pan / Suitable dessert	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables albondigas con cous cous / Maeatballs with cous cous Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo empanado con patatas paja / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Filete de merluza con lechuga y zanahoria / Baked hake wirh salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Espaguetis integrales con tomate / Spahiguetti ein tomato sauce rabas de calamar con lechuga y maiz / Fried squid with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad Postre apto y pan / Suitable dessert	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Huevos cocidos c/ ensalada / Bolied eggs with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Brocoli rehogado / Sauted brocoli Pollo estofado con patatas / Chchicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	tiras de pollo y Perrito caliente completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN LECHE, BERENJENA Y TOMATE NATURAL DECEMBER WITHOUT MILK, EGGPLANT AND TOMATO

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo / Egg and ham soup Fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	judías pintas c/ arroz / Pinto beans stew with rice Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potto puree Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
12	13	14	15	16
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce tortilla de patata con ensalada / Omelette with salad Postre apto y pan / Suitable dessert	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables albondigas con cous cous / Maeatballs with cous cous Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo empanado con patatas paja / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Filete de merluza con lechuga y zanahoria / Baked hake wirh salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Espaguetis integrales con tomate / Spahiguetti ein tomato sauce rabas de calamar con lechuga y maiz / Fried squid with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad Postre apto y pan / Suitable dessert	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Huevos cocidos c/ ensalada / Bolied eggs with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Brocoli rehogado / Sauted brocoli Pollo estofado con patatas / Chchicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	tiras de pollo y Perrito caliente completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

DICIEMBRE MENU SIN LEGUMBRE (si j. verde y blanca)

DECEMBER WITHOUT LEGUMES

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo / Egg and ham soup fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Ricein tomato sauce Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potto puree Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausajes with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
lasaña de carne / Meat lasagana tortilla de patata con ensalada / Omelette with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Arroz con tomate / Ricein tomato sauce albondigas con cous cous / Maeatballs with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo con patatas paja / Grilled chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	coliflor rehogada / Sauted cauliflower Filete de merluza con lechuga y zanahoria / Baked hake wirh salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales con tomate / Spahiguetti ein tomato sauce rabas de calamar con lechuga y maiz / Fried squid with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz / Baked abadejo with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Verduras estofadas / Vegetables stew Huevos villarroy c/ ensalada / Villaroy eggs with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted brocoli Pollo estofado con patatas / Chchicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Nugetts de pollo y Perrito caliente completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN LECHE,SOJA,HUEVO,F. SECO, CRUSTACEOS Y MOLUSCOS, LEGUMBRE(si j. blanca y verde), APIO NI MOSTAZA

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



DICIEMBRE MENU SIN PESCADO NI MARISCO DECEMBER WITHOUT FISH AND SELLFISH MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de picadillo / Egg and ham soup Salchichas horno con ensalada / Baked sausages with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	judías pintas c/ arroz / Pinto beans stew with rice Lacon con pure patata al pimenton / Baked ham with potto puree Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con pollo / bio rice stew with chicken Salchichas de pavo con ensalada mixta / Turkey sausages with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce tortilla de patata con ensalada / Omelette with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables albondigas con cous cous / Maeatballs with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables fte. pollo empanado con patatas paja / Breaded chickenn with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	judías blancas guisadas / Beans stew Cinta de lomo con lechuga y zanahoria / Baked pork loin wirh salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales con tomate / Spahiguetti ein tomato sauce Lacon con lechuga y maiz / Baked ham with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
19	20	21	22	
Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken Lomo al horno con lechuga y maiz / Baked loin with salad yogur y pan integral / yogurt and bread	Garbanzos estofados con verdura / Chickpeas stew Huevos cocidos c/ ensalada / Bolied eggs with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Brocoli rehogado / Sauted brocoli Pollo estofado con patatas / Chcicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Nugetts de pollo y Perrito caliente completo con patatas chipz / Chicken nuggets and hotdog with chips Postre de Navidad apto / Christmas dessert	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

DICIEMBRE MENU SIN CARNE, LACTEOS, NO FRITOS, AZUCARES NI SALSAS INDUSTRIALES
DECEMBER

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de fideos fte de rape horno con ensalada / Baked monkfish with salad Fruta de temporada,	judias pintas c/ arroz tofu plancha Fruta de temporada,
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con tomate hamburguesa vegetal Fruta de temporada,
12	13	14	15	16
pasta con tomate tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada,	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria emperador plancha con cous cous Fruta de temporada,	Menestra de verdura rehogada tofu plancha Fruta de temporada,	judias blancas guisadas con verdura Filete de merluza horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada,	Espaguetis integrales con tomate verduras rehogadas con soja Fruta de temporada,
19	20	21	22	
Patatas guisadas verduras Fte. Abadejo al horno con lechuga y maiz Fruta de temporada,	Garbanzos estofados con verdura Huevos cocidos con ensalada / Villaroy eggs with salad Fruta de temporada,	Brocoli rehogado / Sauted brocoli hamburguesa vegetal Fruta de temporada,	Ensalada mixta Perrito caliente vegetal Fruta de temporada,	



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

DICIEMBRE MENU VEGANO DECEMBER

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	1	2
			Sopa de verdura con fideos ensalada lechuga, maiz y zanahoria Fruta de temporada,	judias pintas c/ arroz tofu plancha Fruta de temporada,
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	arroz ecologico con tomate hamburguesa vegetal Fruta de temporada,
12	13	14	15	16
pasta con tomate acelgas rehogadas Fruta de temporada,	Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria cous cous con zanahoria y maiz Fruta de temporada,	Menestra de verdura rehogada tofu plancha Fruta de temporada,	judias blancas guisadas con verduras ensalada lechuga, maiz y zanahoria Fruta de temporada,	Espaguetis integrales con tomate verduras rehogadas con soja Fruta de temporada,
19	20	21	22	
Patatas guisadas verduras calabacin rehogado Fruta de temporada,	Garbanzos estofados con verdura judias verdes salteadas Fruta de temporada,	Brocoli rehogado / Sauted brocoli hamburguesa vegetal Fruta de temporada,	Ensalada mixta Perrito caliente vegetal Fruta de temporada,	