



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN CARNE ROJA SEPTEMBER WITHOUT RED MEAT

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate Albóndigas pollo con verduras Yogur de fruta	Puré de puerro (cebolla, puerro, patata,) Huevos cocidos con lechuga y maíz Fruta, leche, pan	lentejas guisadas Bacalao con pisto Fruta, leche, pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Yogur de Frutas	Coliflor rehogada Tortilla francesa con ensalada Fruta, leche, pan	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta, leche, pan	Sopa de fideos Pavo plancha con ensalada Fruta, leche, pan	Espaguetis con tomate Tronquito de merluza madrileña con ensalada Fruta, leche, pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Pavo plancha con puré de patata Yogur de Frutas	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada mixta Fruta, leche, pan	Brocoli salteado Pasta con tomate Fruta, leche, pan	Judías blancas guisadas Fte de merluza con ensalada lechuga y zanahoria Fruta, leche, pan	Crema de verduras Pollo asado con patatas Fruta, leche, pan
26	27	28	29	30
Macarrones integrales con pavo Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur de Frutas	puré de calabacín hamburguesa pollo plancha con lechuga, maíz y aceitunas Fruta, leche, pan, pan	Arroz con tomate Tortilla Española con ensalada Fruta, leche, pan	lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta, leche, pan	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta, leche, pan



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN F. SECO SEPTEMBER WITHOUT NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Yogur de fruta	Puré de puerro Huevos cocidos con lechuga y maíz Fruta, leche , pan	lentejas guisadas Bacalao con pisto Fruta, leche , pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Yogur de fruta	Coliflor rehogada Tortilla con ensalada Fruta	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta, leche , pan	Sopa de fideos Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta, leche , pan	Espaguetis con jamón Tronquito de merluza madrileña con ensalada Fruta, leche , pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Cinta de lomo plancha con puré de patata Yogur de Frutas	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada mixta Fruta, leche , pan	Brocoli salteado Pasta con tomate Fruta, leche , pan	Judías blancas guisadas Fte de merluza con ensalada Fruta, leche , pan	Crema de verduras Pollo en su jugo con patatas fritas Fruta, leche , pan
26	27	28	29	30
Macarrones integrales con pavo Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maíz y aceitunas Fruta, leche , pan, pan	Arroz tres delicias Tortilla Española con ensalada Fruta, leche , pan	Lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta y lecha	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta y lecha



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

SEPTIEMBRE MENU SIN FRUTO SECO(arroz y pasta integral)
 SEPTEMBER WITHOUT MILK MENU AND ANCHOVY MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones integrales con tomate Albóndigas con verduras Yogur de fruta	Puré de puerro Huevos cocidos con lechuga y maiz Fruta, leche , pan	lentejas guisadas Bacalao con pisto Fruta, leche , pan
12	13	14	15	16
Arroz integral con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Yogur de fruta	Coliflor rehogada Tortilla con ensalada Fruta	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta, leche , pan	Sopa de fideos integral Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta, leche , pan	Espaguetis integral con jamón Tronquito de merluza madrileña con ensalada Fruta, leche , pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Cinta de lomo plancha con puré de patata Yogur de Frutas	Arro integralcon pollo Tortilla de patata con ensalada mixta Fruta, leche , pan	Brocoli salteado Pasta con tomate Fruta, leche , pan	Judías blancas guisadas Fte de merluza con ensalada Fruta, leche , pan	Crema de verduras Pollo en su jugo con patatas fritas Fruta, leche , pan
26	27	28	29	30
Macarrones integrales con pavo Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maiz y aceitunas Fruta, leche , pan, pan	Arroz integral tres delicias Tortilla Española con ensalada Fruta, leche , pan	Lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta y lecha	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta y lecha



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN GLUTEN SEPTEMBER WITHOUT GLUTEN MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones sin gluten con tomate Albóndigas aptas con verduras Yogur de fruta	Puré de puerros Huevos cocidos con lechuga y maíz Fruta, leche pan sin gluten	lentejas guisadas Bacalao con pisto Fruta, leche pan sin gluten
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Yogur de fruta	Coliflor rehogada Tortilla con ensalada Fruta, leche pan sin gluten	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta, leche pan sin gluten	Sopa fideos sin gluten Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta, leche pan sin gluten	Espaguetis sin gluten con jamón Merluza horno con ensalada de lechuga Fruta, leche pan sin gluten
19	20	21	22	23
Judías verdes Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta, leche pan sin gluten	Brocoli salteado Pasta sin gluten con tomate Fruta, leche pan sin gluten	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta, leche pan sin gluten	Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta, leche pan sin gluten
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con pavo Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maíz y aceitunas Fruta, leche pan sin gluten	Arroz tres delicias Tortilla Española con ensalada Fruta, leche pan sin gluten	lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta, leche pan sin gluten	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta, leche pan sin gluten



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN HUEVO CRUDO NI F. SECO SEPTEMBER WITHOUT EGG AND NUTS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Yogur de fruta	Puré de puerro Huevos cocidos con lechuga y maíz Fruta, leche , pan	lentejas guisadas Bacalao con pisto Fruta, leche , pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Yogur de fruta	Coliflor rehogada Tortilla con ensalada Fruta	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta, leche , pan	Sopa de fideos Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta, leche , pan	Espaguetis con jamón Tronquito de merluza madrileña con ensalada Fruta, leche , pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Cinta de lomo plancha con puré de patata Yogur de Frutas	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada mixta Fruta, leche , pan	Brocoli salteado Pasta con tomate Fruta, leche , pan	Judías blancas guisadas Fte de merluza con ensalada Fruta, leche , pan	Crema de verduras Pollo en su jugo con patatas fritas Fruta, leche , pan
26	27	28	29	30
Macarrones integrales con pavo Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maíz y aceitunas Fruta, leche , pan, pan	Arroz tres delicias Tortilla Española con ensalada Fruta, leche , pan	Lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta y lecha	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta y lecha



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN HUEVO NI F. SECOS SEPTEMBER WITHOUT EGG AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate sin huevo Albóndigas aptas con verduras	Puré de puerros lomo con ensalada Fruta, leche , pan	lentejas guisadas Bacalao con pisto Fruta, leche , pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Yogur de fruta	Coliflor rehogada Rostí con ensalada Fruta, leche , pan	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta, leche , pan	Sopa de fideos sin huevo Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta, leche , pan	Espaguetis sin huevo con jamón Merluza horno con ensalada de lechuga Fruta, leche , pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Arroz con pollo Rostí de patatas con ensalada Fruta, leche , pan	Brocoli salteado Pasta sin huevo con tomate Fruta, leche , pan	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta, leche , pan	Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones sin huevo con pavo Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maiz y aceitunas Fruta, leche , pan, pan	Arroz tres delicias Rostí con ensalada Fruta, leche , pan	lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta, leche , pan	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta, leche , pan



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN HUEVO, LECHE, PESCADO, APIO NI F. SECOS
SEPTEMBER WITHOUT MILK, EGG, FISH AND NUTS MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate sin huevo Albóndigas aptas con verduras Fruta y pan	Puré de puerros lomo con ensalada Fruta y pan	lentejas guisadas Lacón al horno con ensalada Fruta y pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Postre apto	Coliflor rehogada Rostí con ensalada Fruta, pan	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree salchichas con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta y pan	Sopa de fideos sin huevo Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta y pan	Espaguetis sin huevo con jamón Sajonia con ensalada de lechuga Fruta y pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Arroz con pollo Rostí de patatas con ensalada Fruta, pan	Brocoli salteado Pasta sin huevo con tomate Fruta y pan	Judías blancas lacon plancha y ensalada Fruta y pan	Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan
26	27	28	29	30
Macarrones sin huevo con pavo lomo con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maiz y aceitunas Fruta, pan	Arroz tres delicias Rostí con ensalada Fruta y pan	lentejas guisadas sajonia con ensalada Fruta y pan	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta y pan



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN HUEVO SEPTEMBER WITHOUT EGG MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate sin huevo Albóndigas aptas con verduras	Puré de puerros lomo con ensalada Fruta, leche , pan	lentejas guisadas Bacalao con pisto Fruta, leche , pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Yogur de fruta	Coliflor rehogada Rostí con ensalada Fruta, leche , pan	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta, leche , pan	Sopa de fideos sin huevo Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta, leche , pan	Espaguetis sin huevo con jamón Merluza horno con ensalada de lechuga Fruta, leche , pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Arroz con pollo Rostí de patatas con ensalada Fruta, leche , pan	Brocoli salteado Pasta sin huevo con tomate Fruta, leche , pan	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta, leche , pan	Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones sin huevo con pavo Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maiz y aceitunas Fruta, leche , pan, pan	Arroz tres delicias Rostí con ensalada Fruta, leche , pan	lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta, leche , pan	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta, leche , pan



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN LECHE SEPTEMBER WITHOUT MILK MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Fruta y pan	Puré de puerros Huevos cocidos con lechuga y maíz Fruta y pan	lentejas guisadas Bacalao con pisto Fruta y pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Postre apto	Coliflor rehogada Tortilla con ensalada Fruta, pan	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta y pan	Sopa de fideos Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta y pan	Espaguetis con jamón Merluza rebozada con ensalada de lechuga Fruta y pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Cinta lomo plancha con Ensalada Postre apto	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta, pan	Brocoli salteado Pasta con tomate Fruta y pan	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta y pan	Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan
26	27	28	29	30
Macarrones integrales con pavo Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Postre apto	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maíz y aceitunas Fruta, pan	Arroz tres delicias sin huevo Tortilla Española con ensalada Fruta y pan	lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta y pan	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta y pan



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN LECHE, BERNJENA Y TOMATE NATURAL SEPTEMBER WITHOUT MILK, EGGPLANT AND TOMATO

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Fruta	Puré de puerros Huevos cocidos con lechuga y maíz Fruta	lentejas guisadas Bacalao con pisto Fruta
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Fruta	Coliflor rehogada Tortilla con ensalada Fruta, pan	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta	Sopa de fideos Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta	Espaguetis con jamón Merluza rebozada con ensalada de lechuga Fruta
19	20	21	22	23
Judías verdes Cinta lomo plancha con Ensalada Fruta	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta, pan	Brocoli salteado Pasta con tomate Fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta	Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones integrales con pavo Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maíz y aceitunas Fruta, pan	Arroz tres delicias sin huevo Tortilla Española con ensalada Fruta y pan	lentejas guisadas Bacalao horno con ensalada Fruta y pan	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta y pan



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

SEPTIEMBRE MENU SIN LEGUMBRE (si j. verde y blanca)

SEPTEMBER WITHOUT LEGUMES

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate Albóndigas aptas con verduras Yogur de fruta	Puré de puerros Huevos cocidos con lechuga y maiz Fruta, leche , pan	Pasta con tomate Bacalao con pisto Fruta, leche , pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Yogur de fruta	Coliflor rehogada Tortilla con ensalada Fruta, leche , pan	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta , leche	Sopa de fideos Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta, leche , pan	Espaguetis con jamón Filete merluza rebozado con ensalada de lechuga Fruta, leche , pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta, leche , pan	Brocoli salteado Lasaña boloñesa Fruta, leche , pan	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta, leche , pan	Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta
26	27	28	29	30
Macarrones integrales con pavo Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maíz y aceitunas Fruta, leche , pan, pan	Arroz tres delicias sin guisante Tortilla Española con ensalada Fruta, leche , pan	Verdura salteada Bacalao horno con ensalada Fruta, leche , pan	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta, leche , pan



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN LECHE,SOJA,HUEVO,F. SECO, CRUSTACEOS Y MOLUSCOS, LEGUMBRE(si j. blanca y verde), APIO NI MOSTAZA

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones sin huevo con tomate Albóndigas aptas con verduras Fruta y pan	Puré de puerros Huevos cocidos con lechuga y maíz Fruta y pan	Pasta sin huevo con tomate Bacalao con pisto Fruta y pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Postre apto	Coliflor rehogada Tortilla con ensalada Fruta, pan	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina empanada con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta y pan	Sopa de fideos sin huevo Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta y pan	Espaguetis sin huevo con jamón Filete merluza rebozado con ensalada de lechuga Fruta y pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Lomo plancha puré patata Postre apto	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta, pan	Brocoli salteado Lasaña boloñesa Fruta y pan	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta y pan	Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan
26	27	28	29	30
Macarrones sin huevo con pavo Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Postre apto	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maíz y aceitunas Fruta, pan	Arroz tres delicias sin guisante Tortilla Española con ensalada Fruta y pan	Verdura salteada Bacalao horno con ensalada Fruta y pan	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta y pan



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA



SEPTIEMBRE MENU SIN PESCADO NI MARISCO SEPTEMBER WITHOUT FISH AND SELLFISH MENU

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Yogur de fruta	Puré de puerro Huevos cocidos con lechuga y maíz Fruta, leche , pan	lentejas guisadas Lacón al horno con ensalada Fruta, leche , pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate pollo estofado con verduras y patatas / Chicken stew with vegetables Yogur de fruta	Coliflor rehogada Tortilla con ensalada Fruta, leche , pan	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree salchichas con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta, leche , pan	Sopa de fideos Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta, leche , pan	Espaguetis con jamón Sajonia con ensalada de lechuga Fruta, leche , pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada Fruta, leche , pan	Brocoli salteado Pasta con tomate Fruta, leche , pan	Judías blancas lacon plancha y ensalada Fruta, leche , pan	Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta, leche , pan
26	27	28	29	30
Macarrones integrales con pavo lomo con lechuga y maíz Yogur de fruta	puré de calabacín hamburguesa ternera plancha con lechuga, maiz y aceitunas Fruta, leche , pan, pan	Arroz tres delicias Tortilla Española con ensalada Fruta, leche , pan	lentejas guisadas sajonia con ensalada Fruta, leche , pan	Brocoli salteado escalope de pollo con patatas Fruta, leche , pan



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

SEPTIEMBRE MENU SIN CARNE, LACTEOS, NO FRITOS, AZUCARES NI SALSAS INDUSTRIALES
SEPTEMBER

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		7	8	9
		Macarrones con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta, pan	Puré de puerro Huevos cocidos con lechuga y maiz Fruta, pan	lentejas guisadas con verduras Bacalao asado con pisto Fruta, pan
12	13	14	15	16
Arroz con tomate Merluza horno con verduras y patatas Fruta, pan	Coliflor rehogada Tortilla con ensalada Fruta, pan	Pure de zanahoria ecologica / Bio Carrot puree Filete de lenguadina plancha con lechuga zanahoria y aceitunas Fruta, pan	Sopa de fideos huevos revueltos con ensalada Fruta, pan	Espaguetis con jamón Tronquito de merluza madrileña con ensalada Fruta, pan
19	20	21	22	23
Judías verdes Lenguadina plancha con puré de patata Fruta, pan	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada mixta Fruta, pan	Brocoli salteado Pasta con tomate Fruta, pan	Judías blancas guisadas Fte de merluza con ensalada Fruta, pan	Crema de verduras Pollo en su jugo con patatas fritas Fruta, pan
26	27	28	29	30
Macarrones integrales Filete de pescadilla horno con lechuga y maíz Fruta, pan	puré de calabacín hamburguesa vegetal plancha con lechuga, maíz y aceitunas Fruta, pan	Arroz tres delicias Tortilla Española con ensalada Fruta, pan	Lentejas guisadas con verdura Bacalao horno con ensalada Fruta, pan	Brocoli salteado tofu plancha con patatas Fruta, pan